

OPCIONES DE AUMENTO MAMARIO

Todo lo
que debes
saber



MENTOR® - UNA EMPRESA QUE SE PREOCUPA POR TI

Mentor® es una de las más importantes fabricantes de implantes mamarios en el mundo. Su atención en la calidad y su vasta experiencia, dio como resultado innovadores productos en los que usted puede confiar.

Implantes mamarios rellenos con gel de Mentor®, se fabrican bajo los más estrictos controles de calidad en nuestra fábrica de Leiden, Holanda.

En 1995, Mentor® se convirtió en el primer fabricante de implantes de mamas al recibir la aprobación CE (Conformidad Europea) y, en 2006, recibió la aprobación de la FDA (Food and Drug Administration) para sus implantes de mamas de gel.

Mentor® está orgullosa de la calidad con la que desarrolla cada uno de sus implantes, y usted como paciente, puede estar seguro de que, detrás de su decisión de utilizar nuestros productos, existe una empresa que entiende sus deseos.

Actualmente, hay varias opciones de implantes disponibles y este folleto fue creado para ayudarle a aprender más acerca de la cirugía de aumento de mamas y elegir el mejor para usted.



ÍNDICE

- 5. Introducción
- 6. Implantes Mamarios
- 10. Anatomía de la Mama
- 10. Las Incisiones
- 11. Posición del Implante
- 12. Su Cirugía
- 13. Elija el Implante Ideal
- 15. Glosario
- 16. Garantía Patient Safe de Mentor®.
- 17. Enlaces Útiles
- 18 Información de Seguridad



 **MENTOR**[®]
MAKE LIFE MORE *beautiful*.™

INTRODUCCIÓN

Para muchas mujeres, el hecho de sentirse seguras, alegres y vibrantes está muy conectado a su apariencia física.

La cirugía de aumento de mamas ha sido uno de los procedimientos de cirugía plástica más realizados.

Cada mujer piensa aumentar sus mamas por razones muy personales, incluyendo:

- Sentirse más hermosa.
- Hacer su cuerpo más proporcional.
- Para cambiar el formato y recuperar la forma debido a la lactancia materna.
- Igualar mamas asimétricas.

La decisión sobre la cirugía de aumento de mamas debe tomarse por el paciente de la mano con su médico para manejar de mejor forma necesidades, deseos y expectativas.

IMPLANTES MAMARIOS

Un implante de mama es una bolsa de silicona que se rellena con gel de silicona o de solución salina (agua y sal). Los implantes pueden tener formato anatómico o redondo, superficie lisa o con textura, y existe una amplia variedad de tamaños y perfiles de proyección (la extensión de un implante proyectada hacia fuera del cuerpo).



Redondo



Anatómico



Superficie Texturizada



Superficie Lisa

FORMATOS DE IMPLANTES

IMPLANTES REDONDOS

Implantes redondos aumentan el volumen de la mama en su totalidad, proporcionando un formato "redondo" en la mama. Mentor® tiene opciones de implantes redondos con varios perfiles de proyección:



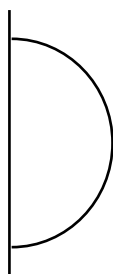
Bajo



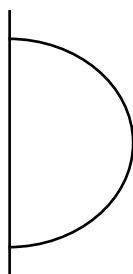
Moderado



Moderado Plus



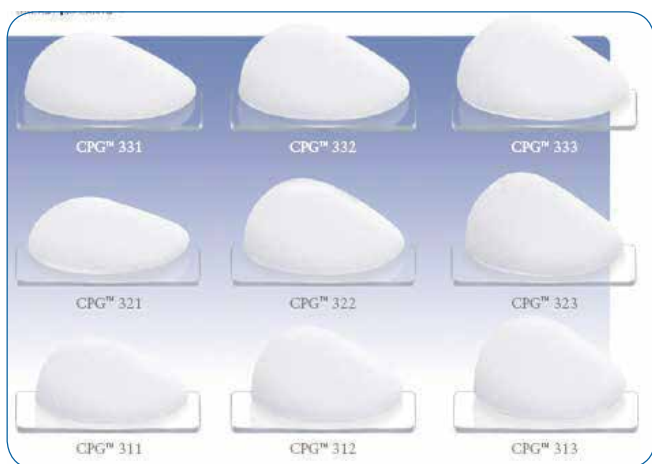
Alto



Ultra Alto

IMPLANTES ANATÓMICOS

Implantes anatómicos tienen forma de una lágrima y pueden dar una apariencia más natural a la mama. Los implantes anatómicos de Mentor® tienen varias opciones de altura y perfiles de proyección:



NOMENCLATURA DE CPG™

Nivel de Cohesividad	Altura del Implante	Proyección del Implante
III 3	Alta 3	Alta 3
III 3	Média 2	Moderada <i>Plus</i> 2
III 3	Baja 1	Moderada 1

CLAVE: Dígito 1= Nivel de Cohesividad
Dígito 2= Altura del Implante
Dígito 3= Proyección del Implante

IMPLANTES DE MAMAS CON RELLENO DE GEL DE SILICONA

El uso de silicona es bastante amplio. Se encuentra tanto en suministros médicos, como desodorantes, lápices labiales, entre otros productos.

En implantes mamarios, la silicona se usa en su estado de gel cohesivo, es decir, trae la sensación más natural y mantiene la forma del implante. El grado de cohesividad del gel de silicona es muy importante para un mejor resultado estético.

El gel de silicona de Mentor® se llama MemoryGel y tiene tres grados de cohesividad:

- Cohesivo I - gel más suave al toque
- Cohesivo II - ligeramente más firme
- Cohesivo III - el gel más firme de Mentor®

IMPLANTES MAMARIOS CON RELLENO DE SOLUCIÓN SALINA

Estos implantes se llenan durante la cirugía con una solución salina, un fluido similar al que compone la mayor parte del cuerpo humano. Estos implantes se utilizan poco hoy en día.

LA SUPERFICIE DEL IMPLANTE

Los implantes mamarios pueden tener una superficie lisa o texturizada.

La superficie texturizada tiene la función de evitar la rotación del implante y ayudar a prevenir complicaciones, tales como la formación de contractura capsular.

La superficie con textura de los implantes Mentor® se llama Siltex™.

La Superficie sin textura, es denominada lisa.

BARRERA DE REDUCCIÓN DE LA DIFUSIÓN DEL GEL DE SILICONA

Todos los implantes de Mentor® tienen una barrera que reduce la difusión del gel de silicona.

OPCIONES PARA CADA TIPO DE CUERPO.

Mentor® ofrece una línea completa de implantes mamarios. Su médico también puede explicarle las diversas características de cada uno de ellos y también le indicará el implante más adecuado para usted.

Los implantes de Mentor® son fabricados bajo las más estrictas normas de calidad y procesos. Su historia cuenta con innovaciones, variedad de productos e investigación.

Mentor® siempre está comprometida a fabricar sus productos utilizando tecnología de punta, para satisfacer las necesidades más exigentes de sus usuarios y pacientes.

ALGUNOS RESULTADOS

Producto implantado: CPG (Contour Profile Gel)

Fotos: Cortesía de Dr. Fabián Weiller (Alemania)



Antes



Después

Fotos: Cortesía de Dr. Claudio de Lorenzi (Canadá)



Antes



Después

Producto implantado: redondo, alto perfil, de solución salina

Fotos: cortesía de Dr. Bill Adam (EEUU)



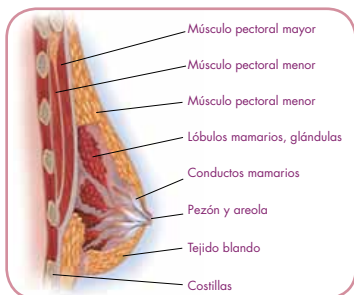
Antes



Después

ANATOMÍA DE LA MAMA

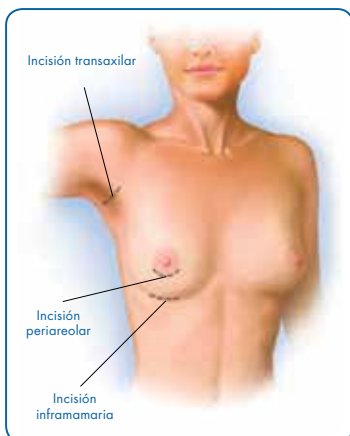
La mama está formada por tejido adiposo, glandular y fibroso. Debajo de la mama se encuentra el pectoral mayor, un músculo de gran tamaño que contribuye al movimiento del brazo.



LAS INCISIONES

La cirugía de aumento mamario se suele realizar utilizándose una de las tres incisiones más comunes: alrededor de areola (periareolar), en el surco inframamario o en la axila (transaxilar).

- Transaxilar: Buena opción para las mujeres que no quieren cicatrices en la mama.



- Periareolar: Esta incisión tiene la ventaja de ser más oculta.

- Inframamaria: Acceso muy popular porque se oculta la cicatriz en el surco por debajo de la mama.

Su médico le explicará cada tipo de incisión con más detalle, para ayudarla a elegir una que se adapte a sus necesidades.

POSICIÓN DE LOS IMPLANTES

Durante el procedimiento de aumento mamario, sus implantes podrán ser colocados:

- POSICIÓN SUBMUSCULAR



Se posiciona el implante bajo el músculo pectoral.

- POSICIÓN SUBFASCIAL



Se posiciona el implante entre el músculo pectoral y su envoltura (Fascia).

- POSICIÓN SUBGLANDULAR



Se posiciona el implante por encima del músculo pectoral y su fascia, inmediatamente bajo la glándula mamaria.

Su médico puede hablar con usted acerca de cuál de las opciones para la colocación de los implantes está relacionado con sus necesidades individuales.

SU CIRUGÍA

Las cirugías de aumento se realizan en un quirófano o centro quirúrgico.

Su médico hará una evaluación preliminar y podrá pedir exámenes que prueben su buena salud para el procedimiento.

Su médico hará una incisión en el lugar previamente establecido y creará un espacio (bolsillo) donde los implantes mamarios son implantados. Cuando el implante esté en la posición correcta, se cierra la incisión.

DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

Dependiendo de lo que su cirujano le haya recomendado, una vez que sus puntos hayan sido removidos, usted podrá masajear gentilmente la superficie con una crema o loción (producto recomendado por su médico) para evitar que la piel se seque.

Estas son sólo orientaciones generales. Cada mujer es diferente, por lo tanto es importante seguir las instrucciones específicas de su médico cuidadosamente.

Si tiene previsto realizarse cualquier examen clínico o cirugía en el área de las mamas, debe informar a su médico sobre la presencia de un implante.

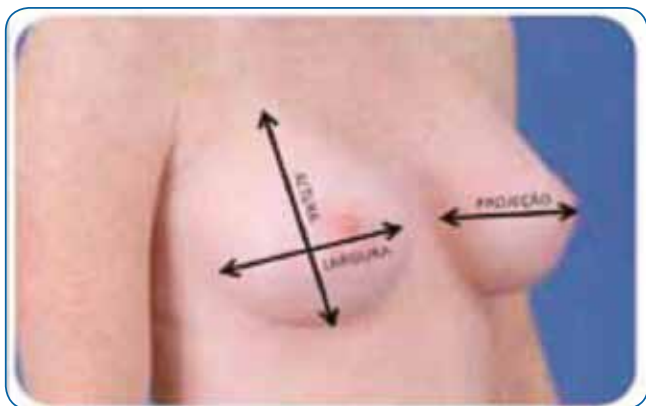
Siempre es aconsejable que usted lleve dentro de sus pertenencias, la tarjeta de paciente que le fue entregada (tipo carnet) para así facilitar la atención médica en caso de alguna emergencia.

PERÍODO DE RECUPERACIÓN.

La recuperación de cada persona es diferente. Generalmente, las pacientes pueden sentir dolor después de la cirugía y sus mamas quedarán hinchadas y sensibles.

Como el período de recuperación varía de persona a persona, su médico le indicará el mejor momento para que pueda volver a sus actividades normales. Una parte importante de la recuperación puede requerir el uso de un sosten quirúrgico o tejido compresivo en el período postoperatorio. Estas medidas se toman para garantizar que sus mamas reciban apoyo durante la fase de cicatrización.

ELIJA EL IMPLANTE IDEAL



En la consulta médica es importante aclarar todas sus dudas sobre el procedimiento quirúrgico y las características de los implantes que usted utilizará.

El cirujano realizará mediciones de altura, ancho y proyección de sus mamas para ayudarla en la decisión de cuál es el mejor implante para usted.

Además de la información escrita en este folleto, la lista de preguntas que aparecen a continuación, le servirá como guía para su decisión.

- ¿Cuáles son las opciones que existen para aumentar el tamaño de las mamas?
- ¿Qué forma, tamaño, tipo de y sitio de la incisión se recomiendan para mí?
- ¿Con el tiempo, cuál será el aspecto de mis mamas implantadas?
- ¿Usted tiene fotos de antes y después de una operación por lo que puedo ver los resultados?
- ¿Cuáles son los posibles riesgos y complicaciones asociadas con la cirugía de implantes mamarios?
- ¿Cómo mi capacidad de amamantar puede verse afectada?

También destacamos las respuestas a algunas de las preguntas más frecuentes que puede tener.

¿Lo que ocurre durante el embarazo?

Cada mujer es diferente, por lo que cada una reacciona diferente antes y después del embarazo. Sus mamas aumentarán y pasarán por todos los cambios comunes relativos al embarazo. El aumento de las mamas varía de una mujer a otra y el tamaño de los implantes contribuirá a ello.

¿Los implantes tienen influencia en los casos de cáncer de mama?

No existe evidencia que los implantes causan cáncer. Los estudios no revelaron la relación de los implantes de silicona a la causa del cáncer de mama.

¿Cuánto tiempo debo esperar para volver a hacer ejercicios físicos o alguna otra actividad vigorosa después de la cirugía de implantes mamarios?

El médico será el mejor asesor para informarle el tiempo que tendrá que permanecer fuera del trabajo, y cuándo y cómo debe volver a ejercer sus actividades normales. Tiempo de recuperación varía de una mujer a otra.

El tiempo medio para volver completamente a las actividades es de cuatro a seis semanas.

Es importante evitar que el sudor entre en contacto con la incisión mientras ocurre el proceso de cicatrización; por lo tanto debe evitar actividades físicas y la exposición al sol, hasta que la incisión esté totalmente cerrada. No excederse en ninguna actividad demasiado pronto, sobre todo en las actividades que requieren el uso de la parte superior del cuerpo. Deje su cuerpo descansar y curarse. Evite al máximo la formación de edema alrededor del implante.

Caminar generalmente se recomienda para aumentar la circulación sanguínea. Cuanto mayor el implante, mayor será el peso de la mama. Es probable que se recomiende usar un sosten adecuado para soportar las mamas mientras esté trotando, para evitar la ptosis (caída) de las mamas.

¿Puedo amamantar después de la cirugía de implantes de mama?

No hay ningún estudio médico que indique que los implantes de mama interfieran con la lactancia materna. Sin embargo, la cirugía de mama puede afectar esta capacidad. Algunas mujeres pueden tener que cambiar la forma y la sensación de los pezones y otros tejidos debido a la cirugía, lo que puede dificultar un poco la lactancia. La inflamación del conducto mamario puede ocurrir, pero el uso de antibióticos, tan pronto los síntomas aparecen, puede disminuir la probabilidad de este problema. Siempre deben informar a su médico acerca de cualquier señal de inflamación.

GLOSARIO

Asimetría:

Desequilibrio en la proporción, tamaño y formato de las mamas izquierda y derecha.

Aumento de las mamas:

Cirugía para cambiar el tamaño o mejorar el formato o erguir las mamas por medio del uso de implantes mamarios.

Cápsula:

El tejido que se forma alrededor del implante mamario. Esta es la respuesta normal del cuerpo a la presencia de cualquier objeto extraño.

Contractura capsular:

Donde la cápsula alrededor de un implante mamario se contrae. Casos extremos pueden hacer con que la mama se quede dura y dolorosa. Esto también puede llevar a deformación, donde la cápsula que involucra a un implante se contrae y la otra no, o si la cápsula contrae desigualmente. Mujeres presentan diferentes grados de contractura capsular por motivos todavía desconocidos.

Tejido conjuntivo:

Tejido fibroso conectando y soportando a los órganos del cuerpo y a las células de estos órganos.

Cobertura:

Normalmente formada de varias capas de elastómero de silicón que cercan el contenido (solución fisiológica o gel silicón) del implante mamario.

Difusión del gel:

Cuando pequeñas cantidades de gel silicón pasan a través del envoltorio intacto del implante o revestimiento hacia el tejido mamario adyacente a la cápsula.

Mamografía:

Un rayo-x especial que puede ser usado para detectar tumores o para detectar o confirmar complicaciones relacionados a un implante, incluyendo ruptura del implante mamario. Al hacer el examen, el radiólogo debe de ser informado que usted tiene implantes mamarios, una vez que se deben usar técnicas especiales.

Proyección:

Grado al cual el implante se extiende hacia la frente del cuerpo.

Reconstrucción:

Reconstrucción mamaria se refiere a la cirugía realizada para crear una nueva mama, tras una mastectomía.

Ruptura:

De un implante se refiere a una ruptura en la cobertura de un implante.

Solución fisiológica:

Agua y sal utilizados para llenar implantes mamarios de solución fisiológica, que se absorbe fácilmente si el implante se rompe o se vacía.

Silicona:

Es un polímero compuesto parcialmente de silicón. La silicona puede ser en forma sólida, líquida o en gel. Los implantes mamarios de silicona consisten de un revestimiento externo de silicona cohesiva y con relleno de gel de silicona.

Ultrasonido:

Es el uso de ondas ultrasónicas para detectar anomalías, incluso ruptura de implantes mamarios.

GARANTÍA **PATIENT SAFE** DE MENTOR®

Política de reemplazo de producto para los implantes y/o expansores Mentor®

Un compromiso personal con su bienestar.

Gracias por elegir un implante o expansor mamario Mentor®. Nuestra relación no termina con su cirugía. Tenemos un compromiso de largo plazo con nuestra paciente y respaldamos la integridad de nuestros productos.

Mentor® ofrece, automáticamente, a todas las pacientes que reciben implantes mamaros y/o expansores Mentor® en el territorio Latino Americano, garantía de reemplazo gratuito del implante mamario, no incluye los costos quirúrgicos ni hospitalarios, en caso de que éste tuviera que ser retirado fabricación.

Las solicitudes de reemplazo en garantía deben ser realizadas por el médico cirujano al representante Mentor®. El reemplazo gratuito del implante de garantía se hace tras la detección del posible defecto de fabricación; el implante de reemplazo debe ser del mismo volumen y modelo del implante retirado. A solicitud del cirujano, se podrá ofrecer otro tipo o estilo de implante. Pero, sujeto a el pago de la diferencia del valor o precio, si la hay. Si no se detecta defecto de fabricación, Mentor® quedará exento de la reposición del implante.

Esta garantía es válida durante toda la vida de la paciente.

Esta garantía sólo será válida ante la devolución a Mentor® del implante mamario retirado. El implante retirado, y devuelto a Mentor®, se analizará en nuestro laboratorio para la comprobación de las causas de la ruptura o fabricación, la garantía ya fue aplicada en el momento de la reposición del implante mamario y no se cobrará por el implante de reemplazo. Por otro lado, caso se constate que se haya producido por interferencia del instrumental

quirúrgico u otro artefacto, incluyendo equipamientos de tecnologías diversas, o aun por otra interferencia durante la cirugía y implantación del implante, se hace necesario el pago de implante de reemplazo vencido y se enviará un cobro en el valor de venta vigente al cliente.

Esta es una garantía limitada y se refiere tan solo a la reposición de implantes y/o expansores mamaros Mentor®.

Mentor® no se responsabiliza de ningún incidente o daños consecuentes de cualquier tipo, directos o indirectos, como consecuencia del uso de este producto. Esta garantía no incluye los costos médicos, quirúrgicos, hospitalarios ni el reembolso del costo de implantes mamaros no fabricados por Mentor®.

Mentor® no hace ninguna mención referente a la expectativa de durabilidad de un implante o expansor mamario. Hay condiciones que pueden causar daños al implante o al expansor, como uso indebido que requiera reemplazo. Los implantes o expansores no se deben considerar vitalicios.

Mentor® se reserva el derecho de determinar si otros eventos específicos deben ser asegurados.



ENLACES ÚTILES

La siguiente lista de links puede ayudarle a encontrar más información acerca de la cirugía con implantes mamarios.

Sociedad Chilena de cirugía plástica

www.cirplastica.cl

Sociedad Venezolana de cirugía plástica

www.sociedadcirugiaplasticavenezolana.org

Sociedad Colombiana de cirugía plástica

www.cirugiaplastica.org.co

Sociedad Ecuatoriana de cirugía plástica

www.secpre.ec

Sociedad Mexicana de cirugía plástica

www.cirugiaplastica.org.mx

Sociedad Panameña de cirugía plástica

www.cirugiaplasticapanama.org

Sociedad Costarricense de cirugía plástica www.accpre.com

Sociedad Dominicana de cirugía plástica

www.sodocipre.net

Sociedad Argentina de cirugía plástica www.sacper.com.ar

Sociedad Paraguaya de cirugía plástica

www.cirugiaplastica.org.py

Sociedad Peruana de cirugía plástica

www.sociedadperuanacirugiaplastica.com

Sociedad Uruguaya de cirugía plástica

www.scpu.org.uy

Sociedad Boliviana de cirugía plástica www.cplbolivia.com

Sociedad Brasileña de cirugía plástica

www.cirurgiaplastica.org.br

www.loveyourlook.com

www.yourbreastoptions.com

INFORMACIÓN IMPORTANTE ACERCA DE LA SEGURIDAD:

Los implantes mamarios MemoryGel® y salinos de Mentor® están indicados para la cirugía de aumento mamario, en mujeres que tienen al menos 18 años de edad, o para la reconstrucción mamaria. La cirugía de implantes mamarios no deberá efectuarse en mujeres con infección activa en cualquier parte de su cuerpo con cáncer o hiperplasia mamaria que no hayan recibido un tratamiento adecuado de dichas afecciones o que estén embarazadas o amamantando.

Hay riesgos asociados a la cirugía de implantes mamarios. Los implantes mamarios no son dispositivos para toda la vida y no necesariamente se implantan en una sola operación. Es posible que haya que realizar intervenciones adicionales no planificadas en sus mamas debido a complicaciones o resultados cosméticos inaceptables. Muchos de los cambios realizados en sus mamas tras el implante son irreversibles (no pueden deshacerse) y sus implantes mamarios podrían afectar su capacidad para amamantar, debido a la reducción o falta de producción de leche.

Entre las complicaciones más frecuentes de los implantes mamarios MemoryGel® se incluyen: reintervención quirúrgica, contractura capsular, asimetría y dolor en las mamas. La ruptura del implante es un riesgo de complicación menor, que la mayoría de las veces será asintomático (lo que quiere decir que ni usted ni su médico sabrán que se ha producido la ruptura).

No se han establecido por completo las consecuencias para la salud de la ruptura de un implante mamario relleno de silicona. Se recomienda la realización de pruebas como por ejemplo, mamografías, resonancias magnéticas o ecografías tras la cirugía de implante inicial para facilitar la detección de la ruptura del implante.

Entre las complicaciones más frecuentes de los implantes mamarios salinos de Mentor® se incluyen: reintervención quirúrgica, extracción del implante, contractura capsular, formación de arrugas, dolor en las mamas y desinflado.

Se recuerda a las pacientes que deberán hablar de las indicaciones, contraindicaciones, advertencias, precauciones, riesgos y beneficios asociados con los implantes mamarios de Mentor® con su médico o revisar la información de riesgo detallada a través de Internet en www.Mentorcorp.com.

Es importante que comprenda cuáles son los riesgos asociados con la cirugía de implantes mamarios si se plantea recurrir a los implantes mamarios de Mentor®.



 **MENTOR**[®]
MAKE LIFE MORE *beautiful.*



***Distribuidor oficial de
Mentor® de Johnson & Johnson***

Dirección

*Av. La Dehesa 1201, Torre Oriente, Oficina 607,
Lo Barnechea, Santiago - Chile*

Teléfono

(56-2) 2 951 6936

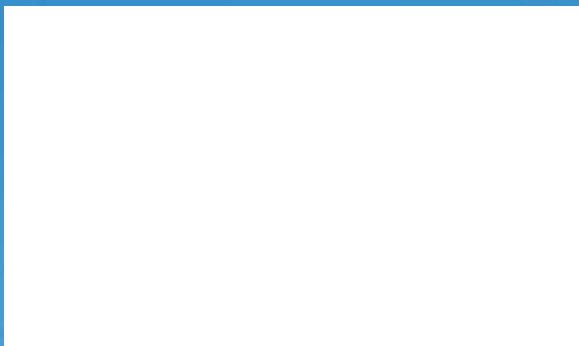
Sitio Web

www.medcorp.cl

Email

contacto@medcorp.cl

Representante:



Antes de la intervención, es la responsabilidad del cirujano advertir a futuros pacientes o sus representantes acerca de posibles complicaciones asociadas con el uso de este producto.